機器人 、 VR和 AI——讓人好好老去的科技

數位時代 (新聞發布)

翁浩原

2018-09-02

俗話說 「人無千日好，花無百日紅 」，意指人的青春短暫 、 一去不返，生 、 老 、 病 、 死，都將走向人生終點 。 日前，台灣知名體育主播傅達仁選擇在瑞士以安樂死，追求 「有尊嚴地走完人生最後一哩路 」，免於非必要的折磨和延壽，這是許多年老的人所追求的 。 因此在所謂的銀髮市場裡，延壽並不是最主要訴求，如何 「好好地老去（ Aging well） 」，才是重點 。

ELLI. Q陪伴機器人，獨居生活好麻吉

許多新科技應用常常被人詬病並未從使用者的本位出發，許多老年人其實喜歡在家裡，而非到照護機構，因此獨自生活的熟齡人有適當的陪伴就相形重要 。 2016年創立的 Intuition Robotics開發的人工智慧機器人 ELLI. Q，與大部分作為個人助理的訴求不同，主要功能是鼓勵年長族群不應該因為年齡增長少了活力，並提供一些生活上的建議，讓老年人可以活得更好 、 更專注生活 。 因此機器人的功能設定上，考慮老年人反應較為不靈敏為出發點而有多種互動方式，比如身體語言 、 光線 、 聲音 、 影像 、 語音等，讓機器更像一個活生生的人類，一個關切老年人生活的好夥伴 。

Rendever重啟感知， VR讓熟齡人身歷其境

虛擬實境（ VR）早已不是石破天驚的技術，但如何找到有意義的應用方法，就需要十分創新的開發 。 Rendever即是一個增進福祉的應用，源自於創辦人岳母日益惡化的失智症所帶來的溝通障礙，他發現 VR的應用可以讓患者對世界重啟好奇心，重新帶回關於記憶的感知功能 。 比如因行動不方便，無法參與某些家庭活動時，透過 Rendever的 VR功能，可以讓年長的人感受依然是整個家庭的一部分 。 年長的人雖然行動力不比當年，但透過 VR技術，讓他們想去哪裡就去哪裡，反而開拓了另一種連結，讓獨居的生活不再被孤獨和憂鬱所籠罩 。

Lili Smart穿戴物聯網，打造安全居家環境

「物聯網 」是現代人生活不可或缺的科技應用，透過穿戴式設備的感測器，能夠長時間自動感測 、 蒐集 、 顯示或傳送資訊，作為觀測依據 。 設計給銀髮族的 Lili Smart就是透過穿戴式設備，讓年長的人 「一個人生活也能過得很好 」。 透過穿戴式手錶 、 App以及感測器三個環節，照護者能監控和管理佩戴者的健康資訊 、 行為狀態等；而穿戴式手錶能傳送照護者給予的資訊，用清楚的圖示表明，更重要的是，還有讓老年人可放在冰箱 、 藥盒旁的活動感測器，歸納使用者的習慣，一有改變便會發出通知，如此一來可為年長者設計出更安全 、 自在的照護環境 。